



## Checklist pré-embarque para estudar no Exterior

- ✓ Fazer uma procuração pública dando amplos poderes (inclusive resolver problemas com bancos) para familiar ou amigo;
- ✓ Encerrar contas em banco (especialmente se você paga taxas);
- ✓ Preparar uma “minifarmácia” com remédios de uso eventual (pode não ser tão fácil de conseguir no Exterior) e remédios de uso contínuo para os primeiros meses;
- ✓ Encerrar contas/contratos no seu nome ou transferir para o nome de outra pessoa (por exemplo: internet, celular, água, luz, telefone, etc);
- ✓ Providenciar uma receita para óculos (para ter com você em caso de perda);
- ✓ Vender ou doar roupas e livros que você não vai levar — e que vão ficar parados mofando;
- ✓ Deixar com familiar ou amigo os documentos importantes que você não vai levar, mas que por qualquer razão possa ser necessário ter acesso em algum momento (tipo carteira de trabalho, PIS, diplomas e outros);
- ✓ Fazer um checkup de saúde básico;
- ✓ Atualizar vacinas necessárias e levar a carteira internacional de vacinas para viagem;
- ✓ Encaminhar a declaração de saída definitiva (para quem vai ficar mais de um ano fora não ter problemas com a Receita Federal).